강 의 계 획 서

과 정 명	펜싱	강습요일	월,수
수업시간	16:00~21:00	강사명	김대산
강좌소개	오산시민 모든분들이 생소한 스포츠 펜싱을 건강하게 즐기며 할 수 있는 스포츠 수업		
강좌수강 tip			
강 습 계 획(학습과정, 준비물, 주의사항 등 기재)			
1주차	- 펜싱의 대한 이해: 기본용어 및 기본자세		
2주차	- 기본자세 및 간단한 훈련		
3주차	- 기본자세 및 기술 종류 익히기		
4주차	- 기술 훈련 반복, 펜싱 경기		
5주차			

오산도시공사
OSAN URBAN CORPORATION